

Le persone autistiche non sono solo “autismi”, sono persone tutte diverse fra di loro. Non hanno solo livelli diversi di abilità o disabilità. Hanno anche attitudini, gusti, storie personali, psicologie e motivazioni differenti. Di tutto ciò occorre tener conto per una sensata progettazione abilitativa. La fattoria agricola consente un ricco arco di attività differenziate ma comunque significative, in cui coinvolgere tutti, dal più abile al meno abile. Gli inserimenti sono ovviamente progettati secondo piani individuali che tengono conto sia del profilo delle disabilità/abilità (presenti, emergenti, ecc.) sia degli aspetti personologici. I progetti sono costantemente monitorati e periodicamente rivalutati.

La vita di una comunità come Cascina Rossago, in cui si alternano momenti di lavoro, attività strutturate di vario tipo e momenti di svago, di sport e di riposo, è di per sé ricca di occasioni a forte interesse “abilitativo”: basti pensare alla cura del sé, alla collaborazione nelle attività domestiche quotidiane (sia quelle negli spazi comuni sia quelle serali nelle tre case), alle molteplici incombenze di collegamento con il territorio circostante, al contesto comunitario stesso, cui partecipano non solo i 24 abitanti autistici, ma i circa 40 operatori, molti dei quali loro coetanei, gli studenti e i tirocinanti di numerosi corsi di laurea, volontari, i musicisti che collaborano alla “Orchestra invisibile”.

In questa fittissima rete di rapporti, scambi e attività, gli abitanti di Cascina sono costantemente implicati e coinvolti il più possibile. Oltre a ciò, le principali attività strutturate sono:

- **Attività agricole interne**, nel terreno della Cascina. Variano per cicli stagionali (stabilità di fondo data dai ritmi della natura): coltivazione e raccolta di frutta del frutteto (circa 500 alberi da frutto); orticoltura dei terrazzamenti ad orto; raccolta del fieno; della legna dei boschi.

- **Attività agricole esterne**, anch'esse diverse per cicli stagionali: raccolta e trasporto legna per altre cascine; vendemmia, ecc.

- **Attività di allevamento e di stalla**. E' un'attività che impegna tutto l'anno. Sono presenti molte capre, ma l'attività fondamentale è quella di un allevamento di alpaca: attualmente ospitiamo 25 animali, e ogni ospite di Cascina a turno ha dato il nome ai nuovi nati. Gli alpaca danno un grande impegno continuo, ma sono animali molto adatti e molto empatici (e che hanno trovato anche loro un habitat felice sulle colline dell'Oltrepo), oltre a fornire la lana per il

laboratorio di tessitura.

- **I laboratori artigiani:** Falegnameria e restauro. Tessitura. Ceramica. Gli ospiti ci lavorano assieme a maestri d'opera oppure ad educatori-maestri d'opera (educatori che hanno appreso a loro volta da maestri d'opera le tecniche specifiche).

- **I laboratori di attività espressive:** Musica, Pittura e Arteterapia, Bricolage.

- **I laboratori di attività cognitive**

- **Il laboratorio di terapia occupazionale e delle scelte**

- **I programmi sportivi.** Trekking, Basket, Piscina.

- **Altre attività esterne.** Alcuni abitanti di Cascina Rossago sono spesso impegnati, assieme agli operatori, in molteplici attività "sociali": partecipazioni a fiere, in cui vengono esposti e venduti i prodotti dei laboratori di Cascina, manifestazioni di vario tipo (ad esempio i concerti dell' "Orchestra Invisibile").

